



Lavado de manos

Duración de todo el procedimiento: >90 s



Humedezca las manos con agua



y coloque suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las manos con las palmas hacia adentro...



...con la palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda y los dedos entrelazados, y viceversa...



...con las palmas hacia adentro entrelazando los dedos...



...la parte posterior de los dedos con la palma de la otra mano y los dedos entrelazados...



...el pulgar izquierdo sujeto en la palma derecha con movimientos rotativos, y viceversa...



...los dedos de la mano derecha en la mano izquierda con movimientos rotativos hacia delante y hacia atrás, y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua...



...séquese exhaustivamente con una toalla de un solo uso...



...utilice la toalla para cerrar el grifo...



...una vez secas, sus manos están limpias.